

Geführt wandern, bergsteigen, Kräuter sammeln und entspannen

Ausgangs- und Zielort:

TERKLBAUER
G A S T H A U S
in Zell-Freibach, Telefon 04227/7101

Du kannst dir vom Ausgangspunkt selbst dein / euer Programm zusammenstellen.

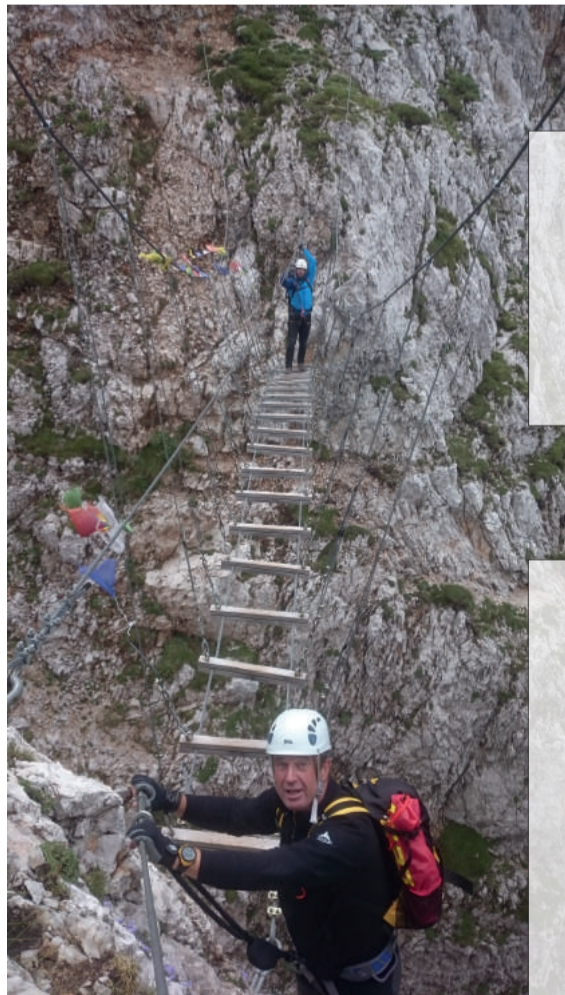
Wir führen euch durch folgende Programmpunkte:

Kräuterwanderungen mit Kräuterworkshop – dabei lernt ihr je nach Vegetation Kräuter kennen und erkennen, welche wir dann gemeinsam zu einer heilsamen Zusammenstellung (Tinktur, Salbe, Likör, Wein, Teemischung, o.a.) verarbeiten, welche du dann mitnehmen kannst.



Wanderungen – Je nach Interesse und körperlicher Fitness unternehmen wir Wanderungen zu den wunderschönen Gipfeln der Karawanken, welche Zell Pfarre umgeben. Du kannst auswählen, ob du einen einzelnen Gipfel erreichen willst, eine Familienwanderung machst, oder dich für eine Weitwanderung entscheidest.

Yoga am Berg – Es gibt in diesem Bergsteigerdorf zahllose Plätze an denen du dich vollkommen entspannen kannst. Mit Marion begibst du dich zu einem dieser „Kraftplätze“ und kannst dich bei den Übungen deiner Selbst bewusst werden und entspannen.



Klettersteig Koschutnikurm – Das ist unser Ziel und über einen atemberaubenden Klettersteig (Hängebrücke) können wir diesen höchsten Punkt der Koschuta erreichen. Günter bereitet dich darauf vor und führt dich zum Gipfel und über die anspruchsvolle, steile Klettersteigvariante zurück zum Koschutahaus.

Termine:

Kräuterworkshop mit Kräuterwanderung und Yoga finden von Anfang Juni bis Ende September 2019 jeweils Montag, Dienstag und Donnerstag ab 14:30 Uhr statt.

Klettersteigführung zum Koschutnikurm wird vom 10. Juli bis 4. September immer mittwochs ab 8:00 Uhr vom Terklbauer aus geführt.

Wanderungen unternehmen wir von Anfang Juni bis September 2019 am Sonntag. Treffpunkt ist wieder das Gasthaus Terklbauer um 8:00 Uhr.

Anmeldungen:

Diese müssen immer 2 Tage vorher bekanntgegeben werden.

Bitte melde dich entweder bei:

marion.kohlweiss@gmx.at oder **guentropper@gmail.com** oder unter der Nummer **0664/73947402** (Günter) oder **0664/3465380** (Marion).

Geführt wandern. bergsteigen, Kräuter sammeln und entspannen

Ausgangs- und Zielort: **TERKLBAUER**
G A S T H A U S
in Zell-Freibach, Telefon 04227/7101

Kosten/Tarife:

Für Kräuterwanderungen mit Kräuterworkshop sind mindestens fünf Teilnehmer erforderlich und dauert mindestens vier Stunden. Der Unkostenbeitrag (Kräuterführung und Materialien für Proben zum Mitnehmen) beträgt 25,00€.

Die Yogaeinheit dauert circa zwei Stunden und es sollten mindestens fünf Personen daran teilnehmen. Die Kosten pro Person sind 15,00€.

Die Kosten der Wanderungen richten sich nach den Tarifen des Kärntner Bergwanderführergesetzes und betragen pro Bergwanderführer/In 30,00 € / Stunde und ab fünf Stunden gilt ein Tagessatz von 180,00€. Die Gruppengröße pro Bergwanderführer/In sollte zwischen fünf und zehn Personen sein.

Die Klettersteigführung kostet pro Stunde 45,00€. Das Klettersteigset mit Helm kann um 5,00€ geliehen werden. Die Teilnehmeranzahl ist zwischen zwei und vier Personen.

Die Abrechnung erfolgt nach Beendigung der jeweiligen Veranstaltung als Barzahlung.

